

Sportovní kurzy s K2 esse s.r.o., Rybná 716/24, Praha 1, 110 00 , IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdectví

U Závodiště 325/1, 159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

ADAPTAČNÍ KURZ – STŘEDNÍ ŠKOLA JEZDECTVÍ A DOSTIHOVÉHO SPORTU VELKÁ CHUCHLE

TERMÍN: 3. - 6. 9. 2024

LOKACE: Paseky nad Jizerou – Horská chata na Perlíčku

POČET ÚČASTNÍKŮ: 3 třídy cca. 80 osob

PEDAGOGICKÝ DOPROVOD: 3 třídní učitelé

VEDOUcí KURZU: Martin Kalivoda

SPORTOVNÍ INSTRUKTOŘI: Žaneta Kepková, Matyáš Kopecký

ZDRAVOTNÍK AKCE: Bude doplněn, v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu

ANOTACE KURZU: Adaptační kurz pro první ročník SŠ. Kurz se zaměřuje na vytvoření a prohloubení sociálních vazeb napříč novým kolektivem, v rámci jednotlivých tříd i v mezioborové komunikaci (mezi jezdci a chovateli). K vytvoření a prohloubení sociálních vazeb se využijí sociálně-psychologické hry a aktivity zaměřené na komunikaci a kooperaci. Třídním učitelům bude umožněno účastnit se aktivit, nebo využít možnost k observaci skupiny. Aktivity a hry budou uzpůsobeny, aby pomohly ve vytipování potenciálních sociálně-patologických jevů, podobně jako odhad společenského postavení jednotlivců v rámci kolektivu. Instruktoři budou vždy nápomocni třídním učitelům, aby se navzájem pokusili vytvořit adekvátní sociometrickou analýzu funkčnosti skupiny.

UBYTOVÁNÍ: Ubytování je v budově Horské chaty na Perlíčku a potenciálně v přilehlé budově Kazdice na standardních nebo mezonetových pokojích, které mají vlastní sociální zařízení a sprchu. Pokoje se velikostně liší a pohybují se v rozmezí 2-10. Na pokoje budou účastníci rozděleni na místě, dle rozhodnutí pedagogického doprovodu. Na pokojích je zakázáno používat elektronická zařízení s vysokým příkonem nebo porušující pravidla požární bezpečnosti (např. rychlovarná konvice). Všem pokojům jsou k dispozici společné prostory malé kuchyňky s lednicí.

STRAVA: Strava se bude skládat ze 3 hlavních jídel (snídaně, oběd, večeře) a jedné svačiny. Snídaně je formou švédských stolů. V průběhu celého dne je k dispozici pitný režim.

Pozn. V případě specifických požadavků na stravu, individuálně kontaktujte vedoucího akce emailem minimálně týden předem. Specifickými požadavky se myslí: Bezlepková dieta, alergie, vegetariánství, veganství apod...

ORGANIZAČNÍ POKYNY:

Odjezd: Autobusem od budovy školy v úterý 3. 9. 2024 v 8:00 směr Paseky nad Jizerou

Příjezd: Autobusem k budově školy v pátek 6. 9. 2024 mezi 14-15:00.

Sportovní kurzy s **K2 esse s.r.o.**, Rybná 716/24, Praha 1, 110 00 , IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdectví

U Závodiště 325/1, 159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

Povinně s sebou:

Prosíme o dodržení povinného vybavení, ze zkušeností předešlých let mnoho žáků nemá odpovídající vybavení na spousty aktivit.

- Sportovní oděv dle počasí (v případě rizika deště nebo chladnějšího počasí nutno vzít adekvátní oděv – pláštěnka, nepromokavá bunda, vícero ponožek, pokrývka hlavy apod.)
- Sportovní nebo trekové boty (se sportovní podrážkou)
- Šátek (může být šál nebo tunel)
- Zápisník nebo deníček a psací potřeba
- Mobilní telefon včetně nabíječky, který bude nabitý na požadované aktivity, na kterých má být telefon využíván.
- Přezůvky na chatu
- Doklad totožnosti (OP)
- Hygienické potřeby

Doporučené vybavení:

- Svítilna (čelovka)
- Kapesné dle vlastního uvážení
- Kapesní nožík

Nedoporučujeme brát:

- Drahou elektroniku (notebook, tablet, outdoorové GPS, repráky, etc...)
- Pouze jedny pohorky, bez jiných sportovních bot

Poznámka k organizaci:

Pokud organizátoři a učitelé požádají studenty, aby nevyužívali mobilní telefony, z jakéhokoliv důvodu, budou účastníci povinni zanechat svůj mobilní telefon na bezpečném místě určeném učitelem nebo instruktorem po stanovenou dobu. Výmluva, že žáci musí být neustále na příjmu, z důvodu kontaktování zákonným zástupcem, se neakceptuje, všichni budou mít dostatek volného času a adekvátní prostor zavolat domů, nebo blízkým. Neustálé využívání mobilů narušuje mnoho aktivit.

Budeme se těšit na akční adapták – za K2 esse – Martin Kalivoda

Kontaktní údaje:

Martin Kalivoda

Tel. +420 608 400 725

Email: kalivoda.m13@gmail.com